L’ASD RESPIRA Arte in Movimento nasce nel 2019 dall’unione di intenzioni, sogni, esperienze e valori di tre amici praticanti e cultori del Movimento, delle relazioni di comunità e della connessione tra uomo e natura. Diverse storie di vita e percorsi di crescita, ma uniti dalla forte convinzione nel potenziale del movimento quale strumento di ricerca e trasformazione interiore, relazionale, sociale e culturale.

Molto preziosa per la crescita dell’associazione e delle persone che ne fanno parte è stata la relazione, primo e dopo la fondazione di RESPIRA, con il mondo delle ADD ACADEMY e il contatto diretto e intenso con i fondatori della disciplina, gli YAMAKASI. Questo stretto contatto ha permesso nel tempo di creare un legame umanano fra praticanti all’interno della pratica e nella strada, che conduce alla continua creazione di rapporti e relazioni fra le molteplici realtà che abitano il territorio nazionale e che come noi praticano e militano un movimento umanizzato, inclusivo, partecipato e non violento.

Gli obbiettivi di RESPIRA sono quelli di diffondere attraverso la partecipazione inclusiva questi modelli relazionali, che dal movimento prendono vita ma che a esso non si ferma, generando e processi di causa effetto anche lontani dal tempo e dai luoghi della pratica.